

TRATAMIENTO RESIDENCIAL

PARA ADICCIONES Y PATOLOGÍA DUAL.

Centro de internación breve en consumo de sustancias psicoactivas (SPA), enfoque integral e inter disciplinario.



SER LIBRE
COMUNIDAD TERAPÉUTICA

ANTECEDENTES

Comprendiendo a las drogas como sustancias psicoactivas (SPA) tóxicas y adictivas, cuyo consumo perturba la percepción, los estados de conciencia y la conducta humana, causando un enorme impacto a nivel individual, familiar y social, se hace necesario ofrecer abordajes de diversa índole que den respuesta a esta problemática.

Algunas de estas consecuencias pueden presentarse como daños en la salud física y psíquica, accidentes, riñas y muertes. A tales efectos, se crea un dispositivo de internación breve, con un programa basado en la evidencia que contribuye a la recuperación de las personas que padecen trastorno por uso de sustancias (TUS).

Dicho dispositivo se basa en la metodología de Comunidad Terapéutica (CT), en la cual los usuarios toman un rol protagónico en sus procesos de recuperación y de inserción social.



FUNDAMENTACIÓN



Comprendiendo la diversidad de modalidades de abordaje, este dispositivo ofrece un espacio habitacional protegido, que les permite a los usuarios distanciarse transitoriamente de su contexto social y problematizar sus conductas.

La propuesta de abordaje plantea un periodo de internación entre 90 y 120 días, previa compensación (en caso de existencia de cuadros agudos) en centro de salud mental. Esta etapa residencial es brindada bajo una modalidad interdisciplinaria e intensiva, con el propósito de continuar su proceso en programas ambulatorios o diurnos gestionados desde su mutualista, nuestra institución u otra.

La propuesta de internación breve tiene como objetivo que el paciente alcance de manera práctica y sólida las bases necesarias para lograr la integración social y el apoyo en las redes comunitarias.

El programa de internación breve tiene su base teórica en el enfoque bio-psico-social, incluyendo los modelos de abordaje cognitivo conductual, familiar sistémico y Minnesota, los cuales apuntan a un proceso de conciencia mórbida y de adquisición de habilidades de autonomía personal y social.

Se incluye la orientación y tratamiento a familiares y/o referentes para generar nuevos estilos de comunicación más afectivos y efectivos.

METODOLOGÍA

- Evaluación acerca del consumo de SPA (diagnóstico toxicológico)
- Evaluación médica general
- Evaluación Dr. En Psiquiatría
- Evaluación psicosocial
- Planificación del programa de tratamiento individualizado
- Consentimiento (normas institucionales y aceptación voluntaria del tratamiento)
- Contrato de contingencia (objetivos y consecuencias del cumplimiento o incumplimiento del plan individualizado del tratamiento)
- Alta y derivación a tratamiento ambulatorio o centro diurno

La propuesta terapéutica consta de tres fases:

Desde el ingreso se promueve la abstinencia al uso de SPA, salvo el tabaco y cafeína, comprendiendo el concepto de recuperación como una ecuación que incluye además de la abstinencia, el cambio de actitud, aprendizaje en el manejo del tiempo y la necesidad de generar nuevos vínculos.



1ra Fase / Conciencia Mórbida

Esta etapa consiste en que el paciente genere conciencia acerca del problema que padece: una enfermedad involuntaria, progresiva y crónica que ha alterado las diferentes áreas de su vida. Registro del daño (propio y a terceros), consecuencias del consumo y comprensión de la ambivalencia. Re consolidación de la memoria aversiva.

2da Fase / Reestructuración cognitiva

Pensamiento adictivo, proceso adictivo a nivel emocional, mecanismos de defensa, conciencia de realidad y motivación al cambio.

3ra Fase / Prevención de Recaídas

Proyección hacia el afuera, reservas y resistencias al cambio, manejo de contingencias, manejo de la ansiedad y estrés, adherencia a los programas ambulatorios.

En todas las etapas se trabajarán a nivel individual y grupal de forma interdisciplinaria temas como, memoria adictiva, mecanismos de defensa, ambivalencia, duelos, sistemas de creencias, personaje, historia familiar, trauma, actividades de la vida diaria, estrategias motivacionales para el desarrollo de actividades ocupacionales en el egreso, manejo del ocio y tiempo libre, dependencias afectivas, adherencia al tratamiento, auto regulación emocional, codependencia, psicoeducación, funciones parentales, ejercicio físico, promoción de salud, nutrición, etc.



ACTIVIDADES

- Cronograma semanal con las diversas actividades a realizarse en la Comunidad Terapéutica
- Sesiones individuales con psicólogo, operador y psiquiatra tratante
- Grupos terapéuticos (apertura, sentimiento libre, temáticos, lectura, cierre, etc.) dirigidos por profesionales y técnicos en la temática
- Programa Trastornos Patología Dual
- Talleres psicoeducativos
- Ejercicio físico, deporte y recreación
- Ocio y tiempo libre
- Manejo del estrés y/o ansiedad
- Orientación familiar
- Actividades cotidianas de convivencia (cocina, higiene personal y ambiental)
- Asambleas de convivencia
- Planes terapéuticos escritos
- Videos temáticos
- Medicación
- Visitas
- Llamadas
- Salidas progresivas



RECURSOS HUMANOS



Director Medico Psiquiatra
Director General
Directora Patología Dual
Coordinador programático
Lic. en psicología
Nutricionista
Operador socio terapéutico
Profesor de Educación Física
Lic en enfermería
Aux de enfermería



ESPACIO

La residencia se encuentra en un predio de 2.000 mt² ubicado en la zona de Carrasco, la cual ofrece un lugar cálido y hogareño totalmente cercado, cuenta con 10 cámaras de seguridad en espacios comunes.

Los espacios son amplios, iluminados y bien ventilados, cuenta con un gran jardín con diferentes tipos de plantas, arboles, flores y una piscina de 15 por 6 mts.

Se dispone de dos áreas separadas por géneros. La casa cuenta con 10 dormitorios, 6 baños completos, 1 living comedor, 1 sala amplia para reuniones, espacio para talleres, varias galerías, amplia cocina, jardín de invierno, 4 estufas a leña, 8 aires condicionados, espacio para huerta, parrillero y estacionamiento interno.

La misma fue seleccionada para poder cumplir con los máximos niveles de calidad en la atención y el desarrollo del programa.













CONTACTO

 099288619 / 092888157

 serlibrect@gmail.com

 General French 2291 / Carrasco, Montevideo.

 www.serlibre.org.uy

 serlibreuy

 ComunidadTerapeuticaSerLibre



SER LIBRE
COMUNIDAD TERAPÉUTICA